



Гармонизация
детско-родительских
отношений
в каникулярное время

**Семья – это
своеобразная
педагогическая
академия.**

Все, что недополучено в детстве,
восполняется с большим трудом, а
иногда и вовсе не восполняется.

**Совместный семейный
отдых – лучший способ
укрепления, гармонизации
детско-родительских
отношений и как следствия
развития ребенка в целом.**



Семейные традиции



Подумайте, какой ритуал, семейную традицию вы можете начать именно этим летом.

Семейные обычаи:

- совместное приготовление и прием пищи;
- вечерние прогулки;
- разговоры по душам;
- совместные игры и т.д.

Семейные праздники: различные мероприятия с членами семьи (бабушками, дедушками, близкими друзьями и др.).

Запомните!

Среди самых приятных воспоминаний будут именно эти.

Не одежда, которую вы купите, не игрушки, сколько бы вы их не дарили, а именно традиции, ритуалы, их тепло, радость, эмоции, которые они дают.

Свободное времяпрепровождение

Отдых, досуг.

Свободное времяпрепровождение – часть времени, которое расходуется на восстановление сил, а также физическое и духовное развитие человека.

Свободное время необходимо каждому!

Для ребенка свободное время, проведенное совместно с родителями, особенно ценно.

Чем чаще дети и родители проводят свободное время вместе, тем они счастливее.

Совместный досуг и отдых сближает родителей с детьми, помогает почувствовать себя счастливым и отдохнуть от забот.



Виды совместного временипрепровождения родителей и детей:



1

Совместная интеллектуальная деятельность: интеллектуальные игры, разгадывание кроссвордов, ребусов, загадок, собирание пазлов, игры в шахматы и др.

2

Совместная творческая деятельность: рисование, лепка, оформление квартиры к празднику, оформление открыток, изготовление различных поделок.

3

Совместная трудовая деятельность: уход за комнатными растениями, благоустройство территории вокруг своего дома, выполнение работ на участке, уход за домашними животными.

4

Совместная спортивная деятельность: утренняя гимнастика, посещение бассейна, занятия на стадионе, семейные прогулки на велосипедах и др.

5

Совместные подвижные и сюжетно-ролевые игры: игры - состязания, игры - театрализации.

6

Семейный туризм: на природу, по России, за рубеж.



Родители, помните!

Вы несете ответственность за жизнь и
здоровье своих детей!

Пусть Ваша семья в конце лета станет
дружнее, радостнее, сильнее духом и
здоровее!

